



een vrije
zorgkeuze

De mens achter de therapeut: Karen Franken



Binnen RBCZ zijn veel zorgprofessionals actief die ieder op hun eigen manier bijdragen aan gezondheid en vitaliteit. In deze reeks spreken we met aangesloten therapeuten over hun drijfveren, hun vak en wat hen dagelijks beweegt.

Deze keer: Karen Franken, homeopaat en oprichter van Aurora Homeopathie.

“Gezondheid is geen vanzelfsprekendheid. Dat heb ik van dichtbij geleerd.”

Karen is getrouwd en moeder van drie kinderen van 15, 17 en 21 jaar. Gezondheid is voor haar nooit vanzelfsprekend geweest.

“Mijn kinderen kregen al snel na hun geboorte te maken met eczeem, allergieën en luchtwegklachten. Zelf was ik als kind ook vaak ziek. Ik stond regelmatig aan de zijlijn. Binnen ons gezin zag ik hoe bepalend en beperkend ziek zijn kan zijn. Toen dacht ik: dat moet anders. Sindsdien is gezondheid mijn missie geworden.”

Voor Karen draait haar werk om bewustzijn en vrijheid.

“Bewustzijn geeft keuzevrijheid. Als je ziet welke mogelijkheden er zijn, kun je het leven weer meer in eigen hand nemen.”

Waarom complementaire zorg?

Wat haar aantrok in de complementaire zorg, is de individuele benadering en de focus op vitaliteit.

“De complementaire zorg stimuleert het eigen herstelvermogen. Dat geeft toekomstperspectief. Wanneer een behandeling alleen klachten verlicht en geen herstel mogelijk maakt, is het enkel palliatieve zorg. Soms is dat de enige mogelijkheid. Maar vaak is er ook ruimte voor verbetering.”

Ze benadrukt dat haar werk draait om versterking van gezondheid, niet alleen om symptoombestrijding.

“Vanaf de eerste dag wist ik: dit is mijn vak.”

Hoewel Karen al langer wist dat ze iets in de complementaire zorg wilde doen, vond ze haar richting pas echt toen ze met haar dochter bij een homeopaat kwam.

“Daar zag ik de combinatie van theoretische kennis, analyse en persoonlijke afstemming. Dat was precies wat ik zocht. Binnen een maand schreef ik me in voor de opleiding. Die duurde zes jaar. Vanaf dag één was ik nieuwsgierig naar de mogelijkheden van homeopathie — en dat is alleen maar sterker geworden.”

De kracht van verbinding

Wat haar werk voor haar bijzonder maakt, is de verbinding met cliënten.

“Het mooiste is dat ik een tijdje mag meelopen in iemands zoektocht. Door een homeopathische behandeling worden mensen bewuster. En bewustzijn geeft ruimte om andere keuzes te maken die beter passen.”

“Van vastzittende patronen naar vrijheid om het leven te leven zoals dat bij jou past.”

Karen ziet hoe inzicht en lichamelijk herstel vaak hand in hand gaan. Mensen leren hun grenzen beter herkennen, patronen doorbreken en hun energie stabiel verdelen.

Voorbeelden uit de praktijk

In haar praktijk ziet Karen uiteenlopende hulpvragen. Van jonge kinderen met terugkerende luchtwegklachten tot volwassenen die worstelen met grenzen, prestatiedruk of vermoeidheid.

Ze vertelt over een jonge vrouw die moeite had met het stellen van grenzen en zich geëerd voelde door anderen.

“Door de behandeling werd ze zich bewuster van wat zij zelf wilde. Ze ging haar eigen ruimte innemen en zich uitspreken.”

Of de man met darmklachten en hoofdpijn, die 's avonds moeilijk kon loslaten van zijn werk.

“Toen hij zijn werk gemakkelijker kon loslaten, namen ook zijn fysieke klachten af.”

Voor Karen zijn deze trajecten geen symptoomverlichting, maar herstel van lichaam én geest.

“Gezondheid is vrijheid.”

Wat raakt haar het meest?

Wat Karen in vrijwel alle gesprekken terugziet, is een diepere laag.

“Hoe mensen, ieder op hun eigen manier, zoeken naar liefde, erkenning en verbinding. In de kern gaat het vaak om dezelfde vragen: mag ik er zijn? Ben ik goed zoals ik ben? Hoe houd ik me staande?”

Over het vak

Karen vindt het belangrijk dat mensen begrijpen dat homeopathie volgens haar geen ‘zweverige’ therapievorm is, maar een discipline die een gedegen opleiding en kennis vereist.

“Een homeopathische behandeling stimuleert het zelfherstellend vermogen. Een goede weerstand — fysiek én mentaal — is de beste bescherming op lange termijn.”

Twijfel je om hulp te zoeken?

Haar advies aan mensen die twijfelen:

“Vraag een oriënterend gesprek aan. Informeer naar de werkwijze en wat je kunt verwachten. Blijf zoeken naar een vorm van zorg die bij je past. Als je niets doet, verandert er ook niets.”

Karen Franken is via de NVKH aangesloten bij RBCZ en werkt vanuit haar praktijk Aurora Homeopathie in Eindhoven.